

# Pokyny a doporučení k lyžařskému kurzu v Rakousku

1. Odjezd z ČR do Rakouska je 5. 2. 2024 v 8:00 (sraz v 7:45) od školy – Hostivítova ulice
2. Před odjezdem překontrolujte cestovní doklady příp. OP.
3. Na cestu do autobusu je vhodné mít menší příruční zavazadlo (batůžek) s osobními věcmi – cestovní doklady, drobné peníze, termosku s čajem a jídlo na cestu (popř. polštářek a deku). Doporučujeme mít z domu připravené jídlo na snídani a oběd (balíček) s sebou. Cestou zpět do ČR je na večer zpravidla plánovaná zastávka v supermarketu. Odjezd z Rakouska je po lyžování a návrat v brzkých ranních hodinách do ČR.
4. Plánovaný příjezd do penzionu (hotelu) je kolem 18 hod. večer. Následuje ubytování a večere. Pobyť tedy začíná večerí v den příjezdu a končí snídání v den odjezdu.
5. Pokud není ubytování přímo u skiareálu, dojíždí se autobusem každé ráno po snídání na sjezdovku. Místo ubytování je vzdáleno zpravidla do 40 min jízdy autobusem, který je k dispozici u dolní stanice vleku po celý den a po výcviku nás odváží zpět do místa ubytování.
6. Na sjezdovku je vhodné vzít si batůžek s jídlem a pitím (kurz je s polopenzí). Není vhodné vytvářet si na svah svačiny ze surovin, které dává ubytovatel k dispozici ke snídání. Oběd si je možné zakoupit přímo ve skiareálu, v různých restauracích, cena se pohybuje kolem 12 Eur. Možnost zakoupení pití a potravin je v supermarketu. Ceny potravin jsou podobné cenám v ČR.
7. Výcvik probíhá v družstvech o maximálním počtu patnácti studentů pod vedením instruktora s potřebnou licencí. Družstva jsou lyžařská a snowboardová – student si vybere, o co má zájem. Výuka běžecského lyžování v Alpách neprobíhá.
8. Každý student musí mít při výcviku bezpečnostní přilbu, lyžaři musí mít seřízené bezpečnostní vázání a snowboardisté jistící pásek na snowboard. Další ochranné pomůcky jako lyžařské brýle, chrániče páteře, opalovací krémy aj. doporučujeme vzít také.
9. Ve skiareálu je velká nabídka sjezdových tratí, od téměř rovných, širokých výukových svahů až po svahy pro pokročilé jezdce. Všechny svahy bývají perfektně upraveny a většina i uměle zasněžována. Lyžuje se většinou prakticky bez front.
10. Všichni dostanou přidělen čipový skipas proti záloze – 5,- € na osobu. Vedoucí kurzu tuto zálohu vybere od studentů již v autobuse a po příjezdu předá delegátovi, který mu na základě toho předá skipasy pro celou skupinu. Poslední den kurzu ihned po lyžování si tento skipas každý sám vrátí v pokladně kteréhokoliv skiareálu, kde mu bude záloha 5,-€ vrácena zpět (většinou se u pokladen nacházejí i automaty na jejich vrácení).
11. Pokud někdo během kurzu ztratí svůj skipas, nelze zajistit jeho bezplatnou náhradu. Pakliže si student neopíše či neofotí číslo skipasu, musí si koupit nový skipas na svoje náklady znovu. Proto doporučujeme skipas vozit v uzavíratelné kapse bundy a ne na navíjecích držácích, které lze při pádu ztratit a číslo si opsat a vyfotit.
12. V případě nedostatku sněhu garantujeme každodenní dojíždění na sjezdové tratě v místě ledovce.
13. ZAVAZADLA: Zavazadla si vezměte, prosíme, skladná, nejlépe měkké tašky, v žádném případě ne krosny s kovovou konstrukcí. Křehké věci doporučujeme vzít si s sebou do autobusu, aby nedošlo k jejich poškození v zavazadlovém prostoru. Autobus přijede co nejbližší k ubytování (cca 100 m), takže nemusíte mít žádné obavy z nepříjemného přenášení zavazadel. Přezůvky do penzionu s sebou.
14. Služby delegáta v ceně zájezdu zahrnují základní služby – tj. vyřízení a předání skipasů vedoucímu skupiny, vyřízení a pomoc s ubytováním skupiny, delegát má na starosti více skupin v oblasti a je k dispozici dále pouze na telefonu a přijet může pouze v případě nutnosti, když není zaneprázdněn jinými skupinami.
15. Cena kurzu nezahrnuje cestovní pojištění a pojištění storna zájezdu. V případě onemocnění studenta před kurzem bude účtován storno poplatek 2 000 Kč.
16. Střediska: Lyžařský areál Zetttersfeld, Matrei-Kals, Sillian, Moeltall.
17. Ubytování: Ubytování bude v luxusním hotelu Margarethenbad v obci Lainach, poblíž města Lienz